

Praxishygiene in Zeiten von Covid-19

Um dich, mich und unsere Mitmenschen zu schützen, setze ich in den Zeiten von Covid-19 folgende Sicherheitsmassnahmen um (gemäss den Vorgaben des BAG, SECO und OdA KT):

Bist du gesund?

Wenn du Symptome hast, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) bitte ich dich zu Hause zu bleiben. Menschen mit Symptomen sind dringend zur Selbstisolation angehalten und eine Kontrolle durch einen Arzt ist anzuraten. Termine können in diesem Fall kurzfristig abgesagt werden.

Allgemeine Vorbereitung

- Information zu den Schutzmassnahmen versende ich im Vorfeld an meine Klienten
- Desinfektionsmittel und Hygienemasken liegen bereit
- Ich plane genügend Zeit zwischen den einzelnen Klienten ein um Begegnungen zu vermeiden
- Ich reinige und desinfiziere Oberflächen und Gegenstände, die der Klient berührt hat oder der nächste Klient berühren könnte, bedarfsgerecht und regelmässig
- Der Praxisraum wird gründlich und regelmässig gelüftet
- Die Tücher der Behandlungsliege werden nach jeder Behandlung gewechselt und gewaschen

Ich als Therapeutin

- Ich wasche mir gründlich die Hände vor und nach jeder Behandlung
- Ich trage eine Gesichtsmaske und binde meine Haare zusammen, dies hilft mir nicht ins Gesicht zu fassen.
- Meine Kleidung trage ich ausschliesslich in der Praxis und wasche sie bedarfsgerecht

Während der Therapie

- Während der Gesprächen halten wir den Abstand von zwei Metern ein
- Vor der Körpertherapie desinfiziere ich mir gründlich die Hände

Du als Klient

- **Bitte wasche dir als erstes gründlich die Hände und trockne sie mit Papierhandtüchern**
- **Eine Gesichtsmaske ist nicht vorgeschrieben, aber empfohlen, es ist somit deine Entscheidung ob du eine tragen möchtest oder nicht. Es liegen Hygienemasken auf der Toilette bereit.**

Danke für deine Unterstützung.

Erlinsbach, 27. April 2020

Monika Waldmeyer
KomplementärTherapeutin
mit Branchenzertifikat OdA KT
Methode Kinesiologie

Saalhofstrasse 34
5018 Erlinsbach
079 720 12 74
www.monika-waldmeyer.ch

